

# Nichts Wichtiges vergessen?

## Checkliste **REISEN MIT HÄMOPHILIE**



FÜR PATIENTEN

Wer kennt das nicht? Eine Reise wurde von langer Hand geplant und am Ende muss dann doch alles schnell gehen. Damit Sie nichts Wichtiges vergessen, haben wir für Sie die relevanten Punkte zusammengefasst.

### **Notrufnummern & Adressen**

#### **– von Hämophilie-Zentren oder Krankenhäusern am Zielort**

Adresse(n)

Telefonnummer(n)

#### **– die Kontaktdaten Ihrer Versicherung**

Name Versicherung

Tel.:

Versicherungs-  
nummer

#### **– bei Reisen ins Ausland Kontaktdaten der deutschen Botschaft**

Adresse

Telefonnummer

#### **Wissen Sie, wo Sie im Bedarfsfall vor Ort Ihre Hämophilie-Medikamente beziehen können**

Adresse

Tel.:

#### **Ist Ihr Impfschutz vollständig?**

#### **Haben Sie für den Zeitraum der Reise ausreichend Hämophilie-Medikamente und Zubehör zum Verabreichen der Medikamente?**

- Für die Dauer der Reise im Koffer
- sowie für Reisezeit oder den Fall von Gepäckverlust im Handgepäck

#### **Ist die sichere Lagerung für das Hämophilie-Medikament am Reiseort gewährleistet?**

#### **Haben Sie ein Erste-Hilfe-Set dabei (Pflaster, Wundverbände, Cool-Pack, elastische Bandagen, Schmerzmittel nach Empfehlung des Hämophilie-Zentrums)?**

#### **Haben Sie die Modalitäten Ihrer Krankenversicherung hinsichtlich Schutz und Kostenübernahme im Ausland geprüft?**

### **Reisedokumente**

- Internationaler Notfallausweis / Hämophilie-Ausweis
- Impfausweis
- Ärztliche Bescheinigung über das Mitführen von Medikamenten (bei Reisen ins Ausland in der Landessprache, mindestens aber auf Englisch)
- Zollbescheinigung für Medikamente
- Kopien aller Reisedokumente für den Fall, dass sie verloren gehen. Zuhause hinterlegt können Sie bei Bedarf von Familie oder Freunden gefaxt oder gemailt werden.

### **Wir wünschen Ihnen eine entspannte Reise.**

Die Mitarbeiter der Hämophilie Fokus-Apotheken sind auch unterwegs für Sie da. Nutzen Sie die Expertise der erfahrenen Pharmazeuten schon vor Beginn Ihrer Reise. Wenn Sie unsicher sind oder Fragen haben, nehmen Sie auch unterwegs mit Ihrem Hämophilie-Zentrum Kontakt auf.